

# Las relaciones VIOLENTAS tienden a empeorar con el tiempo, **NO LO PERMITAS**



“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”

## Centros de Atención para las Mujeres

<b>Saltillo</b>	Blvd. Fundadores y Blvd. Centenario de Torreón Col. El Toreo Tel.: 844-698-10-80
<b>Ramos Arizpe</b>	Blvd. Mariano Morales s/n, Col. Anasco C.P. 25902 Tel.: 844-100-38-49
<b>Castaños</b>	Vito Alessio Robles esq. con Matamoros s/n Col. Libertad C.P. 2587 Tel.: 866-697-22-40
<b>San Juan de Sabinas</b>	Mina #1A, Col. Comercial C.P. 26900. Tel.: 861-103-04-32
<b>Cuatrociénegas</b>	Blvd. Benito Juárez #1017 Fracc. San Antonio C.P. 27640 Tel.: 866-123-80-34
<b>Múzquiz</b>	Calle Hidalgo #100 Altos, Zona Centro. C.P. 26340 Tel.: 864-616-69-23
<b>Sabinas</b>	Zaragoza #1056, Col. Flores Magón C.P. 26780 Tel.: 861-612-55-52
<b>Zaragoza</b>	Calle Allende #104 Zona Centro C.P. 26450 Tel.: 862-626-08-30

## Centros de Justicia y Empoderamiento para las Mujeres

<b>Saltillo</b>	Perif. Luis Echeverría Alvarez S/N, Col. Satélite Norte, C.P. 25113, Tel.: 844-419-30-91
<b>Torreón</b>	Calz. Francisco Sarabia S/N, Col. San Felipe, C.P. 27085, Tel.: 871-727-92-32
<b>Frontera</b>	Calle Despachadores # 831 Col. Héroes de Nacozari, C.P. 25610, Tel.: 866-638-57-63
<b>Matamoros</b>	Calz. Coahuila S/N, Col. Valle Hermoso, C.P. 27440 entre Gaviotas y Blvd. José Santos Valdez Tel.: 871-888-86-16
<b>Acuña</b>	Lib. Emilio Mendoza Cisneros S/N; Col. Aeropuerto, C.P. 26230, Tel.: 844-277-04-49
<b>Piedras Negras</b>	Av. las Américas #107 Col. Lomas del Norte, C.P. 26089 Tel.: 811-778-13-23

## Centros para el Desarrollo de la Mujer

<b>Saltillo</b>	Blvd. Presidente Cárdenas esq. Guillermo Purcell Zona Centro, C.P. 25000 Tel. 844-414-28-15
<b>Arteaga</b>	Av. Román Cepeda Flores s/n, Zona Centro, C.P. 2535 Tel. 844 483 0095
<b>Ramos Arizpe</b>	Blvd. Mariano Morales s/n, Colonia Anasco 1, C.P. 25902. Tel. 8441148194
<b>San Pedro</b>	Calle 5 de mayo No.24 Col. Centro C.P. 27800. Tel. 844 122 9666
<b>Matamoros</b>	Av. Del rio s/n entre Cuatrociénegas y Villa Ahumada, Col. Enrique Martínez y Martínez Tel. 844 350 5206
<b>San Buenaventura</b>	Miguel Hidalgo S/N. Col. Centro. C.P. 25500 Tel. 8696941261
<b>Monclova</b>	Hermanos Serdán s/n (CEDIF SUR) Col. Mezquital del Valle C.P. 25796. Tel. 866-633-43-31
<b>Sabinas</b>	Francisco I. Madero esq. con Emilio Carranza S/N Col. Centro, C.P. 26700 Tel. 861-612-39-16 (Plaza Principal-Kiosco)
<b>Nava</b>	ProL. Allende #8 entre Niños Héroes y 16 de Abril, Col. Lázaro Cárdenas, C.P. 26174, Tel. 862-105-71-08
<b>Villa Unión</b>	Calle Cuauhtemoc No. 119, Zona Centro, C.P. 26600 Tel. 862-109-01-12
<b>Piedras Negras</b>	Av. Las Américas No. 107. Col. Lomas del Norte. C.P. 26089 Tel: 878-786-98-29

[/SecretariadelasMujeresCoahuila](https://www.facebook.com/SecretariadelasMujeresCoahuila) [/SMCJEM](https://www.facebook.com/SMCJEM)

[@smujerescoah](https://www.instagram.com/smujerescoah) [@smujerescoah](https://www.twitter.com/smujerescoah)

[www.smujerescoahuila.gob.mx](http://www.smujerescoahuila.gob.mx) [www.cjemcoahuila.gob.mx](http://www.cjemcoahuila.gob.mx)



[www.smujerescoahuila.gob.mx](http://www.smujerescoahuila.gob.mx)

SECRETARÍA DE LAS MUJERES

Centro de Gobierno, 2do. Piso, Blvd. Centenario de Torreón y Blvd. Fundadores Col. El Toreo C.P. 25298 Saltillo, Coah. Tel.: (844) 698 10 80



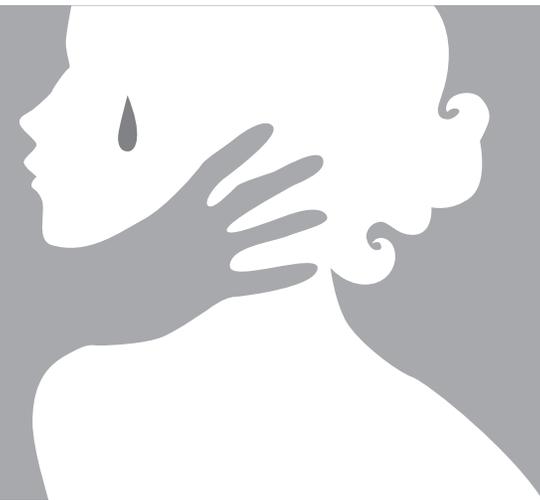
# La violencia deja marcas, NO verlas deja Feminicidios

#Ni una menos

## ¿Qué es el Femicidio?

Es la forma extrema de violencia de género contra las mujeres, producto de la violación de sus derechos humanos, en los ámbitos público y privado, conformada por el conjunto de conductas misóginas que pueden conllevar impunidad social y del Estado y puede culminar en homicidio y otras formas de muerte violenta de mujeres.

# #NI UNA MENOS



## Signos de Violencia en el Noviazgo

- ¿Te cela?
- ¿Es posesivo contigo o no te deja que tengas amigas/os?
- ¿Siempre está revisando lo que haces?
- ¿Te critica, insulta o humilla en público?
- ¿Te hace sentir que eres tonta, que estás loca, que eres incompetente; o nada de lo que haces está bien hecho?
- ¿Le tienes miedo si no estás de acuerdo con él?
- ¿Te dice cómo vestir, peinarte o hablar?
- ¿Ignora tus sentimientos y anhelos?
- ¿Te ha golpeado o lastimado tu cuerpo?
- ¿Te presiona para tener relaciones sexuales?.

**PONTE  
ALERTA**

Esto **NO** es normal  
y te puede llevar al  
**FEMINICIDIO**

## ¿Qué Podemos Hacer para Evitar el Femicidio?

- Respetar los derechos humanos de mujeres y niñas.
- Mantener relaciones de pareja sanas y libres de violencia.
- Ser conscientes de que la violencia contra las mujeres y niñas no es normal.
- Ser responsables del control de la ira.
- Promover la igualdad entre mujeres y hombres.
- Consensar en pareja tener o no relaciones sexuales.

